

СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧИЙ ТУРИЗМ

Вибіркова дисципліна

перший (бакалаврський) рівень вищої освіти

2024/2025 н. р.
курс 2, семестр III



ВИКЛАДАЧ

ВАСИЛЬЧУК

ВОЛОДИМИР МИКОЛАЙОВИЧ

доктор історичних наук, професор,
професор кафедри психології і туризму
vladimir_vasyl@ukr.net

ЗАГАЛЬНА ТРИВАЛІСТЬ КУРСУ:

3 кредити ЄКТС/90 годин
аудиторні – 30 годин
самостійна робота – 60 годин

МОВА ВИКЛАДАННЯ:

українська

ПОПЕРЕДНІ УМОВИ ДЛЯ ВИВЧЕННЯ ДИСЦИПЛІНИ:

курс адаптований для здобувачів вищої
освіти, що навчаються за різними ОП

ФОРМА ПІДСУМКОВОГО КОНТРОЛЮ:

залік

ПРО ДИСЦИПЛІНУ

Дисципліна «Спортивно-оздоровчий туризм» передбачає ознайомлення здобувачів вищої освіти зі спортивним туризмом, як одним із різновидів туризму, його видами, а також з теорією і практикою проведення спортивних походів.

В рамках дисципліни пояснюються основні вимоги до підготовки спортивного походу, розкриває методичні та організаційні заходи його проведення в залежності від виду туризму, складності маршруту з урахуванням пори року та географічного району.

ЗМІСТ ДИСЦИПЛІНИ

Лекційна частина курсу передбачає такі теми:

- Становлення та етапи розвитку спортивно-оздоровчого туризму.
- Організаційно-правові основи функціонування спортивно-оздоровчого туризму в Україні і та за кордоном.
- Класифікація спортивно-оздоровчого туризму
- Організація і підготовка спортивних походів.
- Особливості проведення спортивних походів.

Практична частина курсу передбачає:

- організацію та проведення спортивних походів різної категорії складності;
- розробку маршрутної карти спортивного походу, знання правил комплектації туристичної команди;
- знання принципів та правил безпеки проведення спортивних походів;
- топографічну, фізичну та спеціально-прикладну підготовку у спортивно-оздоровчого туризму.